**Сценарий праздника « Я и здоровый образ жизни»**

***Воспитатель***

***МБОУ СОШ № 18 имени Э.Д.Потапова***

***Манаенкова Наталья Юрьевна***

Цели мероприятия:

1.Формирование потребности у младших школьников в здоровом образе жизни.

2.Пропаганда и привитие интереса к различным вида спорта.

Задачи:

1.Пропаганда ЗОЖ.

2.Выработка потребности заботиться о своем здоровье.

Оснащение:

-музыкальная аппаратура;

-тематические плакаты о спорте и здоровье;

-спортивные оборудования для физических упражнений:

обручи, флажки, скакалки, мячи.

Здоровому образу жизни-да!Да!Да!

                                    Выходят куклы под маршировку.

Тигр:-Раз,два,три,четыре

         - Раз,два,три,четыре

Тигр:-Кто шагает дружно в ряд?

Все вместе: Это сбор агитбригад.

Тигр: Кто шагает дружно в ногу?

Все вместе: Уступите нам дорогу!

Наш девиз: Здоровому образу жизни - да! Да! Да!

Тигр: Я,

Лиса: Ты,

Собака: Он,

Мышенок: Она!

Волк: Мы-спортивная семья.

Все вместе: вместе мы-агитбригада.

 Вас приветствует друзья.

1уч: Наша встреча необычна

      Хоть она вполне привычна.

      Нынче спорт хвалить мы будем,

      И зарядку не забудем.

2уч:Будем спортом заниматься

      Обтираться, закаляться.

      Зубы чистить по утрам,

     А лентяям-стыд и срам.

3уч:Заниматься мы должны

       Спортом все усиленно.

       Ведь стране нашей нужны.

       Смелые и сильные.

4уч:Каждый должен знать

       Нельзя пить и курить.

      Надо спортом заниматься,

     И почище умываться.

5уч: Многие из  ребят не умеют правильно организовывать свой режим дня. Надо помнить, что правильное выполнение режима дня-дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье. Купить здоровье нельзя, его можно заработать собственными усилиями.

Волк: Что ж  начнем с простой разминки:

         Ножки шире, прямо спинки.

        Руки вверх подняли дружно,

        А теперь попрыгать нужно.

(Прыгают все вместе)

2ое упражнение. Приседание.

Выбегают ученики. Бегают по кругу. Делают несколько упражнений.

1уч:О-о,кто вы такие? Откуда вы взялись?

Тигр: А мы спортом занимаемся. Мы -лесные звери, каждый день по утрам

делаем зарядку.

А вы кто такие?

2уч: А мы лучшие спортсмены из школы (гимназии) имени \_\_\_\_\_. Мы тоже готовимся участвовать в Универсиаде .

3уч.А вы хоть знаете про Олимпиаду? Про Универсиаду?

Лиса: ой-ой-ой. Мы не знаем.

Волк: я тоже не знаю.

Собака: я первый раз слышу.

3уч: Тогда послушайте меня. Олимпийские игры древней Греции -крупнейшие  спортивные соревнования древности. Олимпийские игры зародились с8 века до нашей эры в Олимпии. Олимпия считается у греков священным местом. От Олимпии произошло и название Игр.

4уч: Мы знаем еще чемпионов Олимпийских  игр.

ПО  дзюдо: (Имена и Фамилии) .

ПО  легкой атлетике  (Имена и Фамилии).

ПО  настольному теннису: (Имена и Фамилии);

ПО  плаванию: (Имена и Фамилии).

 ПО волейболу - (Имена и Фамилии).

ПО - стрельбе  (Имена и Фамилии);

ПО тяжелой атлетике (Имена и Фамилии).

ПО ЛЕГКОЙ атлетике НАША ЗЕМЛЯЧКА –ГИМНАСТКА  (Имена и Фамилии).

1уч: А Универсиада-второе по значимости международное комплексное спортивное мероприятие после Олимпийских игр. Универсиада проводится один раз в два года. У нас в \_\_\_\_\_ Универсиада состоится в 201\_ году.

                                      Выходит мальчик-лодырь.

2уч:Ой,смотрите-ка,это кто к нам еще идет. Ты откуда такой взялся?

Мальчик: из школы.

2уч: Откуда , откуда?

М: Из школы..

2уч: А ты на физкультуру ходишь?

М:Нет. У меня справка.

2уч:Что?

М:Справка. А еще  у меня есть два слова: забыл костюм.

2уч:Зарядку-то по утрам делаешь?

М:Нет.

2уч:В школу то хоть пешком ходишь?

М:Нет. На автобусе езжу.

2уч:Вот тебе на! Чем же ты занимаешься?

М:Учусь.Завтра у меня сочинение, и еще 5 стихов задолжал. Времени не хватает.

3уч: а Пифагор, как успевал везде?  Он был ученым. Великий математик. Был

 Олимпийским чемпионом в культурном бою.

4уч:А Платон?  Был ученым. Великий философ. Всю жизнь занимался гимнастикой.

А  я учусь в школе на "5”.Занимаюсь спортом. Посещаю спортивный комплекс «Алина»,хожу на кружок « Национальная борьба».

В нашей школе (гимназии) есть хорошие спортсмены:

По национальной борьбе-(Имена и Фамилии).

По тяжелой атлетике-(Имена и Фамилии).

По легкой атлетике-(Имена и Фамилии).

По волейболу-(Имена и Фамилии).

По гимнастике-(Имена и Фамилии).

3уч: Знаешь мы тебя куда отправим?.

Мальчик : Ой-ой. Не надо. Я больше не буду.

3уч: Ну что, извлек урок?.

Мальчик:  Да, убедили. Буду каждый день делать зарядку. Запишусь в спортивную секцию. Не пропущу ни одного урока физкультуры.

4уч: То-то, запомни. Спорт-это здоровье.

Спорт-это сила!

А ты знаешь, скоро ведь в \_\_\_\_\_\_ начнутся игры Универсиады.

Мальчик-лодырь: Нет.

4уч: Тогда послушай.

Идет к нам Универсиада!

Казань победу одержала вновь

Готовятся спортивные награды

Предчувствие борьбы волнует кровь.

1уч: Спешит к нам Универсиада!

В огне ее-священная игра.

Высот Олимпа,память об Элладе

И вечный жар спортивного  добра.

2уч: В любых сраженьях побеждает-смелый

 Герои наши не жалели сил.

 Вершили грандиознейшее дело

 И \_\_\_\_\_\_\_\_\_ сегодня победил.

3уч: Без булдырабыз! Мы конечно можем !

 Наш \_\_\_\_\_\_\_ -сомнений в этом нет.

Край/область спортивной молодежи

 Край/область свершений и побед.

Исполнение песни о спорте.

Песня о спорте:”Олэ-олэ-олэ.Россия,вперед!”

Олэ-олэ-олэ,Россия,вперед!

Олэ-олэ-олэ,Россия,вперед!

Ну и солнце ярче брызги

Золотыми лучами обжигай.

Эй, товарищ,больше жизни

Поспевай,не задерживай-шагай!

                        Чтобы тело и душа

                        Были молоды, были молоды, были молоды.

                        Ты не бойся ни жары и ни холода

                        Закаляйся,как сталь.

Физкультура, физкультура

Ура!Ура! Будь здоровь!