**«Волшебные мячи»**

 (Урок - игра, 1 класс)

 Учитель: Смирнова Татьяна Анатольевна

**Тема урока**: Название спортивных игр и спортивных мячей, игры, эстафеты с « волшебными мячами».

**Задачи**: 1. Познакомить с разными видами спортивных игр, со спортивными мячами. 2. Учить правильному положению рук при бросках и ловле мяча. 3. Совершенствование техники бега приставными шагами. 4. Развивать внимание, быстроту реакции, выносливости, силу рук. 5. Воспитывать чувство взаимоподдержки, товарищества.

Тип урока: обучающий. Метод проведения: фронтальный, индивидуальный, игровой. Место проведения: спортзал. **Инвентарь:** спортивные мячи: волейбольный, футбольный, баскетбольный, детский резиновый мяч и набивной.

 Ход урока.

**I. Организационный момент.**

(Слово учителя о разновидности мячей.)

 1. Вот живёт в корзине мяч «Баскетбол» 2. Отдыхает в сетке мяч « Волейбол» 3. Вот забит в ворота гол! Это постарался любимый наш «футбол».

 4. Он лохматый, озорной Скачет как проказник.(теннисный мяч)

 5. Прыг, скок на стол Через сетку и в ракетку. (теннисный шарик)

 6. Он тяжёлый снежный ком Чтоб его прокатить Нужно силу приложить.(набивной мяч)

 А. Барто Наша Таня громко плачет Уронила в речку мячик Тише Танечка, не плач Не утонет в речке мяч. (резиновый детский мяч).

(После каждого стиха, дети должны найти и показать нужный мяч. «Волшебные мячи» лежат в обручах на полу, посреди спортзала.)

(Слово учителя о спортивных играх)

 Баскетбол - мяч в корзину.

 Волейбол - летающий мяч.

 Футбол - ножной мяч.

 Гандбол - ручной мяч.

Бол - в переводе с английского - мяч.

- Ну, а теперь я вас, ребята, приглашаю в путешествие по королевству волшебных мячей. Ходьба в колонну по одному. Упражнение: «Великаны» - «Гномы» «Самолёт» - «Парашют» «Журавлик» - «Аисты» «Гуськом» -«Зайчата»

Беговые упражнения: «Змейка» «Тропинка» «Брёвнышко»

 А вот семья больших мячей Разбирайте поскорей Выходите на площадку Начинаем физзарядку!

Общеразвивающие упражнения с мячами. Каждый ученик читает свой стих и показывает своё упражнение с мячом.

**Ученики**: 1. Круглый мячик звонко скачет, От моей руки не плачет Хоть я бью его по спинке Он хохочет: «Нет причинки!»

 2. Отскочил мой мяч от стенки Чуть согну свои коленки, Как пружина подскочу, На лету его схвачу.

 3. Вверх подброшу мячик свой Точно, точно над собой. На лету схвачу руками. Подтяну к груди локтями.

 4. То одной, то другой, Бью по мячику рукой. Убежит он - догоню Я на месте не стою.

5. Высоко свой мячик брошу Хлопну весело в ладоши

И опять ловлю, счастливый,

Мячик круглый и красивый.

6.Я бегу, а мячик мой Рядом скачет под рукой От ладошки не уйдёшь Звонко песенку споёшь.

**Учитель:**Ну, ребята, тренировку Провели вы очень ловко! Чтобы вам поставить «пять»

Надо вам в игру сыграть!

**II. Основная часть**

Подвижные игры, эстафеты:

 1. «Посади картошку» - положить мячи в лунки. 2. «Собери горох» - собрать мячи в сачок. 3. Меткий бросок - метание мячом в цель. 4.У кого меньше мячей - переброска мячей на сторону соперника.

**III. Заключительная часть**

**Учитель:** Вот мы с вами поиграли Вы немножечко устали Чтобы силы нам набраться Будем вместе расслабляться!

Дети пускают мыльные пузыри. Построение. Подведение итогов. Домашнее задание.