**Цель:**

 помочь второклассникам быстрее адаптироваться к школьной жизни после летних каникул;

раскрыть ценности Олимпийского движения.

**Оборудование:** Класс украшен шарами и цветами; интерактивная доска; раздаточный материал.

|  |  |
| --- | --- |
| **Ход занятия**Сегодня тема нашего первого урока - зимняя олимпиада в Сочи.Многие ребята, летом тренировались, готовились к новому учебному году, набирались сил и весело отдыхали. Кто-то без страховки лазил по деревьям и заборам, кто-то гонял на велосипеде, кто-то в дождь лужи измерял. Больше времени вы проводили на улице: много купались и загорали.Но вот и наступил новый учебный год. Вы вернулись в город и теперь пришло время вспомнить о тех спортивных секциях которые вы посещали до летних каникул.• Какими видами спорта вы увлекаетесь?• Чем хотели бы заниматься? Почему?• Какие качества характера необходимы для того, чтобы заниматься спортом?• Какие качества вам потребовалось проявить в ходе соревнований?Что вам известно об Олимпийских играх?С чем, прежде всего, связывают понятие «Олимпийские игры»?* Олимпийские игры зародились в Древней Греции до XI в. до н.э. Традиционно считается, что датой первые соревнования, которые считаются прообразом Олимпийских игр, состоялись в 776 г. до н.э. Состязания проходили в местечке Олимпия на северо-западе Пелопоннесского полуострова. Игры начинались в день первого полнолуния после летнего солнцестояния и продолжались пять дней.

Первая современная Олимпиада состоялась в Афинах в 1896 г. Греческий атлет, занявший третье место в марафоне, был лишён награды: выяснилось, что часть пути он проехал на телеге.Кто из вас может сказать, когда пройдет зимняя олимпиада в Сочи?Попробуйте глядя на картинку назвать олимпийские зимние виды спорта.Проведение игрыИгра 1: «Ценности Олимпийского движения»Раздаточный материал:14 конвертов с разрезанными картинками, каждая из которых символизирует ценностиОлимпийского движения. Над сборкой каждой картинки работают два человека.Формулировка задания:У вас на столах конверты, в каждом из которых разрезанная картинка. На ней изображена спортивная ситуация (сюжет). Вам необходимо сложить картинку и назвать качества характера, которые проявили спортсмены в этом сюжете.Контроль выполнения задания: • У кого получилась такая картинка?• Какие качества проявили спортсмены в данном сюжете?Вы верно отмечаете, что Олимпийские игры – это не только спорт, но и проявление качеств характера. Итак, мы с вами сформулировали три ценности Олимпийского движения. Давайте их повторим. А чтобы вы запомнили их лучше, давайте выучим:«Дружба, Совершенство, Уважение – ценности Олимпийского движения!» Знаете ли вы, что в Сочи будут проходить не только Олимпийские игры, но и Паралимпийские? Что вы знаете о Паралимпийских играх?Паралимпи́йские и́гры — международные спортивные соревнования для [инвалидов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4) (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных [Олимпийских игр](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B). [Летние паралимпийские игры](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) проводятся с [1960](http://ru.wikipedia.org/wiki/1960), а [зимние паралимпийские игры](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) — с [1976](http://ru.wikipedia.org/wiki/1976). Что значит «Паралимпийские»?Название первоначально было связано с термином [паралич нижних конечностей](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%87_%D0%BD%D0%B8%D0%B6%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9&action=edit&redlink=1), поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими. Какими качествами нужно обладать, чтобы сделать первый шаг, когда все вокруг говорят о том, что у тебя нет шансов? СмелостьПаралимпийская чемпионка игр в Пекине Олеся Владыкина.После тяжелой травмы Олеся потеряла руку, но не оставила спорт. Всего за полгоданаучилась плавать по-новому. Целенаправленно и планомерно она осваивала новуютехнику и на Паралимпийских играх в Пекине завоевала золотую медаль.Какое качество помогло Олесе Владыкиной научиться плавать по-новому и, в конце концов, установить мировой паралимпийский рекорд?РешимостьИз истории* Победителей древних олимпиад – «олимпиоников» – награждали оливковыми венками. Начиная с 6 в. до н.э. трехкратный победитель Игр мог поставить свою статую в священной роще Альтис.
*

С 1924 г. зимние Игры проводят отдельно от летних, причем до 1992 г. – в тот же год, что и летние.Олимпийский огонь был впервые зажжен только на Играх в Амстердаме в 1928 г., а традиция эстафеты олимпийского факела родилась в Берлине в 1936 году.Посмотрите на изображение призера Чемпионата Мира по биатлону Ивана Гончарова и назовите вид паралимпийского спорта.Пример российского спортсмена Ивана Гончарова не может не вдохновлять. Иван подавал большие надежды в санном спорте. В 2003 году на тренировочном заездев Красноярске 18-летний спортсмен попал в тяжелую аварию, после которой чудом выжил. Несмотря на то, что из-за полученных травм ему ампутировали ногу, Иван не бросил спорт и начал заниматься лыжными гонками и легкой атлетикой. В 2010 годув составе сборной России Иван принял участие в Паралимпийских играх в Ванкувере. На Чемпионате Мира по биатлону 2011 года в Ханты-Мансийске Иван Гончаров стал серебряным и бронзовым призером.Какое чувство испытывают тысячи зрителей, когда наблюдают за соревнованиями спортсменов -паралимпийцев?ВдохновениеИтак, мы с вами сформулировали ценности Паралимпийского движения. Давайте их повторим. А чтобы вы запомнили их лучше, давайте выучим слоган «Смелость,Равенство, Решимость, Вдохновение – ценности Паралимпийского движения!»Игра 2: «Кто быстрее сложит слово?»Раздаточный материал: конверты с буквами:С ,М, Е, Л, О, С, Т, ЬР, А, В, Е, Н, С, Т, В, ОР, Е, Ш, И, М, О, С, Т, ЬВ ,Д, О, Х, Н, О, В, Е, Н, И, ЕКакие олимпийские символы вы знаете?К олимпийским символам относятся флаг (кольца), гимн, клятва, лозунг, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, талисманы, эмблема. Интересно, что изначально символами Олимпийских игр были только эмблема (пять переплетенных колец) и олимпийский огонь. Понятие «олимпийский талисман» официально было утверждено на 73-ей сессии Международного олимпийского комитета летом 1972 года, проходившей в Мюнхене (Германия).Какие талисманы будут в Сочи 2014?Из финальных вариантов талисманы были окончательно выбраны [26 февраля](http://ru.wikipedia.org/wiki/26_%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8F) [2011 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2011_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). Жюри объявило сразу трёх победителей, все белого цвета, соответствуя зимнему характеру олимпиады, которые и стали талисманами.1. [Леопард](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B4) 2. [Белый мишка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D0%BB%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D1%8C) 3. [Зайка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%8F%D1%86-%D0%B1%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%BA) Талисманы Паралимпийских Зимних игр "Сочи-2014": Лучик и Снежинка. Лучик прилетел с самой жаркой планеты, а Снежинка - с ледяной. Они абсолютно разные - но у них много общего. Им нравится вдохновлять особых людей на особые достижения! Они помогают землянам открывать фантастические возможности в самих себе! Задание.Расскажите о вашем любимом талисмане.Придумайте историю. Выполните рисунок с героем, который вам больше нравится.  | *(Звучит олимпийский гимн)**Слайд 1**Слайд 2**Слайд 3**Слайд 4*на экране картинка № 1, *Слайд 5*картинка №2*Слайд 6*картинка №3. *Слайд 7**Слайд 8**Слайд 9**Слайд 10**Слайд 11**Слайд 12**Слайд 13**Слайд 14* *Слайд 15**Слайд 16**Слайд 17* |