**Тульская область г. Алексин**

**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2»**

**Спортивный праздник**

**Выполнил:**

**Франтишова О.Г.**

Учитель физкультуры



**Алексин 2014 г.**

**Спортивный праздник**

***«Малые Олимпийские игры»***

*Дата проведения:*  19 марта 2014года  
  
**I. Цели и задачи:**  
1. Создание необходимых условий, формирующих менталитет здорового образа жизни индивидуально каждого ребенка на всех этапах его возрастного развития.

2. Показать учащимся, какую роль в жизни древних греков играли Олимпийские игры, а так же познакомить с ходом и проведением Олимпийских игр в древности.

3. Воспитывать интерес к участию в спортивно-игровых мероприятиях, укрепить уверенность детей в своих силах и знаниях, открыть новые перспективы в освоении истории в физической культуре.

4. Воспитание любви к спорту и здоровому образу жизни.

5. Пробуждать у школьников понимание красоты и величие атмосферы, в которой происходит торжество.

1. Оздоровление учащихся.

**СЦЕНАРИЙ ПРАЗДНИКА.**  
  
  
**В спортивный зал школы входят учащиеся, строятся по классам.**

[***Клип с песней «Игры, которые мы …»***](1.%20сочи.wmv)

ОЛЯ «*Школа, равняйсь, смирно!*»  
  
[**Звучит гимн России.**](спортивная%20музыка/ГИМН%20РОССИИ.mp3)  
 ОЛЯ: «*Вольно!*»  
  
 ОЛЯ : «*Добрый день, дорогие друзья и гости нашего праздника! Сегодня у нас спортивный праздник «Малые Олимпийские игры».*

«*Приглашаем всех девочек и мальчиков в чудесную страну Олимпию. Предлагаем взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку - ведь не случайно девиз* *Олимпийских игры*

*ДЕТИ - «Быстрее, выше, сильнее!»*

: ОКСАНА «*Вы все любите соревноваться. А где могут спортсмены разных видов спорта собраться вместе и посоревноваться? Конечно, на Олимпийских играх*».  
  
 «*А кто знает, где родились Олимпийские игры?*»  
  
Дети: «*В Греции*».  
  
 ОКСАНА «*Правильно! В древней Греции, в Олимпии. И мы приглашаем вас в страну Олимпию, на землю Древней Эллады. На земле Древней Эллады греки верили во многих богов, но богом богов был у них Зевс. Именно ему посвящали Олимпийские игры древние греки. Сегодня на нашем празднике Зевс будет главным судьей и победители получат из его рук награды*».  
  
[***Звучит музыка***](спортивная%20музыка/ТОРЖЕСТВЕННАЯ%20музыка.mp3)

**Входит Зевс*.***   
Зевс: «*Кто с учебой дружен,*  
  
*Нам сегодня нужен.*  
  
*Кто со спортом дружен,*  
  
*Нам сегодня нужен.*  
  
*Таким ребятам хвала и честь,*  
  
*Такие ребята здесь в зале есть?*»  
  
Дети: «*Есть*».  
  
Зевс: «*Это очень хорошо. В зале все проверены. Мы во всех уверены. Теперь мы можем смело открывать Олимпийские игры*».  
 «*Прежде чем начать наши состязания, нам нужно соблюсти все ритуалы Олимпийских игр. Олимпийский флаг и огонь внести!»*  
  
**В зал** [**под музыку**](спортивная%20музыка/Герои%20спорта.mp3) **входят 4 спортсмена, которые вносят Олимпийский флаг.**  
  
Спортсмены делают круг почета с Олимпийским флагом, прикрепляют его к флагштоку.

## Зажжение огня. ЧТЕЦ: «Священный огонь олимпийский, Гори над планетой века. Не надо огня Хиросимы, Не надо Хатыни огня! А факел, сегодня зажженный, Пусть дружбу народов крепит Пусть дух прекрасной Олимпии На празднике наш Учитель физкультуры: ОКСАНА«Уважаемый Зевс. Теперь мы можем открыть нашу Олимпиаду?» Зевс: «Олимпийские игры считаю открытыми». «Известно, что Олимпийские игры - это не только спортивные соревнования, но также музыкальные и художественные конкурсы. И сегодня наши юные спортсмены покажут свои умения». [Выходят гимнастка - номер.](музыка%20гимнаст/василиса_Gimnastiki_-_bulavi_(get-tune.ne.mp3)

Учитель физкультуры: « *уважаемые участники просим вас занять свои места.*

*МУЗЫКА*

*\*

*Капитаны, представьте свои команды*

*(представление команд 2а, 2б, 2г)*

*ОЛЯ: а теперь мы начинаем наши состязания*

1. **Эстафета «Факел».** Команды стоят в колонну по одному, капитаны держат в руках факелы. По сигналу первый участник бежит до кегли, стоящей на противоположной стороне зала, оббегает ее, возвращается к своей команде, передает факел следующему участнику. Побеждает команда, которая закончит эстафету раньше всех. [**МУЗЫКА**](спортивная%20музыка/Все%20на%20старт.mp3)

Учитель физкультуры: «*Вторая эстафета «Олимпийская эмблема*».

1. **Эстафета «Олимпийская эмблема».** Пять человек из команды (девочки) выстраивают из обручей туннель. По сигналу первый игрок бежит сквозь обручи, добегает до кегли, обозначающей место поворота, возвращается в свою команду. Затем эстафету продолжает второй участник команды и т.д. После того как пробегут все участники, ребята, держащие обручи, выкладывают из них олимпийскую эмблему. Чья команда быстрее выполнит задание, та и побеждает.

**МУЗЫКА**

ОКСАНА: «*Очень популярными на древних Олимпийских играх были конные соревнования. И это были состязания колесниц*».  
  
[**МУЗЫКА**](спортивная%20музыка/Песенка%20юного%20физкультурника.mp3)

**3. Эстафета «Колесница».** Участники каждой команды встают по двое: один - «наездник», другой «лошадь». «Наездник» набрасывает на «лошадь» скакалку и держится за ее ручки. По сигналу дети бегут до «столба» (кегли), поворачиваются и возвращаются к своей команде. Передают скакалку следующей паре. Побеждает колесница, первой закончившая эстафету.

[**МУЗЫКА**](спортивная%20музыка/Ротару%20ТЕМП.mp3)

ОЛЯ : «*Существовали и такие соревнования атлетов, как прыжки в длину с весом. На эллинских стадионах атлеты прыгали с места, а не с разбега. В руках держали каменные гантели, вес которых колебался от 1,5 до 5 кг. Побеждал тот, кто дальше прыгнет».*  
  
**4. Эстафета прыжки с мячом .** Участники каждой команды встают в колонну по одному, мяч у первого между коленей, прыгает до фишки и обратно бегом с мячом в руках.

5. Конкурс капитанов

«меткий стрелок» соревнование по дротикам

[**МУЗЫКА**](спортивная%20музыка/Я%20со%20спортом%20подружусь(+)-Трубачевы.mp3)  
Учитель физкультуры: «*Соревнования пятиборцев древние греки называли пентатлон. Пент - пять, атлон - борьба, соревнование. Давайте и мы проведем соревнования пятиборцев*».

1. **Эстафета с пятью препятствиями.** Задания:

1пробежать змейкой между кеглями  
  
2) тоннель  
  
3) пролезть через обруч  
4) бросить мяч в корзину  
  
[**МУЗЫКА**](спортивная%20музыка/Вперёд,%20зовёт%20страна!.mp3)

Пока жюри подводит итоги, спортсмены нашей школы выступят со спортивно танцевальным номером

МУЗЫКА

: ОКСАНА «*О, великий Зевс, назови лучших из лучших. Кого мы можем величать Олимпиоником?*»  
  
Зевс: «*Соревновались мы на славу,*  
  
*Победители по праву*  
  
*Похвал достойны и награды,*  
  
*И мы призы вручить им рады*».  
  
**Награждение.** [**МУЗЫКА**](спортивная%20музыка/награждениеLondonskij%20simfonicheskij%20orkestr%20-.mp3)

[**ГИМН АЛЕКСИНА**](спортивная%20музыка/Гимн%20Алексина.mp3)