**Сценарий праздника «Неразлучные друзья - взрослые и дети»**

Цель мероприятия: формирование здорового образа жизни на основе примера родителей, воспитание чувства гордости за свою семью, укрепление связей «семья-школа»

Оформление зала: плакаты «Мама, папа, я – спортивная семья», «Всей семьёй к здоровью», «Спорт поможет нам везде и в учёбе, и в труде». Фигуры детей и гирлянды из воздушных шаров.



В судействе старшеклассники 9»б» класса, учителя физкультуры.

Ход праздника.

Звучат фанфары. Выходят ведущие и дети, участвующие в монтаже, читающие стихи.

 Ведущий: Дорогие друзья! Мы приветствуем вас на спортивном празднике «неразлучные друзья – взрослые и дети» и рады видеть вас улыбающихся, подтянутых, готовых показать свою силу, ловкость, быстроту, а главное – дружбу и сплоченность замечательных семейных команд. Надеемся, что сегодняшний праздник удастся и запомнится вам надолго.

Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что сегодня вы продолжаете спортивные традиции нашей школы.

1 чтец Чем жива семья сегодня?

 Всех проблем не одолеть.

 И порою забываем,

 Что в заботах и тревогах

 Главное – семью сберечь.

2 чтец Дом, в котором мы живём,

 Самый лучший в мире дом.

 Память, добрую о нем

 Мы всю жизнь в сердцах несём.

 Пусть тепло и добрый свет

 Будут в нем на тысячу лет!

3 чтец Дом, в котором мы живём,

 Это очень шумный дом.

 После разных дел с утра

 В нем всегда идет игра!

4 чтец Папа, мама, словно дети,

 Сами ждут минуты эти.

 Им на игры, право слово,

 Не хватает выходного.

5 чтец А на празднике, друзья,

 Нам без игр никак нельзя.

 Больше страсти, больше смеха,

 Пусть вовсю идет потеха !

Мы приглашаем наши команды начать состязания!

Вы можете разойтись по станциям, где наши судьи подскажут Вам, как выполнить наши задания – эстафеты. Все задания выполняются семейной командой на время, которое будет указано в ваших карточках после выполнения.

  

  

  

Карточка участника соревнований.

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя ребёнка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя отчество родителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название конкурса | ВремяОчки | Количествобаллов |
| 1. |  «Перекати поле» |  |  |
| 2.  |  Прыжки на мяче «пони» |  |  |
| 3. |  «Надувной дартц» |  |  |
| 4.  |  «Пролезть в тоннель» |  |  |
| 5. |  Ходьба на « ходулях» |  |  |
| 6. |  «Мяч на ракетке» |  |  |
| 7. |  «Хоккей» с мячом |  |  |
| 8.  |  «Весёлая рыбалка» |  |  |
| 9. |  Прыжки в «мешках» |  |  |
| 10. |  Разгадать ребус |  |  |
|  | Итог |  |  |
|  | Место |  |  |

Во время подведения итогов соревнования идёт небольшой концерт. Ребята 3-6 классов поют песни. Показывают гимнастические номера.

Затем построение и награждение победителей и призёров.

6 чтец Провели мы состязанья

 И желаем на прощанье

 Всем здоровье укреплять,

 Мышцы крепче накачать.

 7 чтец На диване не лежать,

 На скакалочке скакать.

 Всем сегодня пожелаем

 Не стареть и не болеть,

 Больше спортом заниматься,

 Чувство юмора иметь.

Ведущий Всем спасибо за вниманье,

 За задор и звонкий смех,

 За азарт соревнования,

 Обеспечивший успех.

 Вот настал момент прощанья,

 Будет краткой моя речь.

 Говорю всем «до свидания»,

 До счастливых новых встреч!

В празднике использованы песни:

1. «Спортивная семья»

2. «Неразлучные друзья»

3. «Самые – пресамые»

4. «Российский спорт»