Тестовые задания по ОБЖ по теме «ЗОЖ»

Учитель ОБЖ: Макеев А.А. МБОУ «Горковская СОШ», ЯНАО

**1.*Какие известны факторы воздействия на здоровье человека?***

 а. гомеопатические;

 б. физические;

 в. химические и биологические;

**2**.***Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?***

 а. ополоснуть кожу;

 б. протереть это место спиртом;

 в. немедленно смыть их проточной водой с мылом;

**3.*Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?***

 а. аденома; г. кариес;

 в. герпес;

**4.*Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?***

 а. продукты содержащие животные и растительные жиры;

 б. мясные продукты;

 в. рыбу и морепродукты;

**5.*Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?***

 а. диспепсия; в. герпес; г. себорея;

**6.*Какую пищу необходимо исключить из рациона при заболевании, связанным с нарушением обмена веществ?***

 а. орехи;

 в. жирные и острые блюда;

 г. копчёное мясо и рыбу.

**7.*Каким требованием должен удовлетворять материал, из которого изготовляется одежда?***

 а. бать теплопроводным и воздухопроницаемым;

 б. быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;

 в. быть гигроскопичным и водосбалансированным;

**8.*Какие способы очищения организма наиболее распространены?***

 а. специальные диеты;

 в. применение клизм, голодание;

 д. использование мочегонных и желчегонных средств.