Тестовые задания по ОБЖ по теме «ЗОЖ»

Учитель ОБЖ: Макеев А.А. МБОУ «Горковская СОШ», ЯНАО

**1.*Какие известны факторы воздействия на здоровье человека?***

а. гомеопатические;

б. физические;

в. химические и биологические;

**2**.***Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?***

а. ополоснуть кожу;

б. протереть это место спиртом;

в. немедленно смыть их проточной водой с мылом;

**3.*Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?***

а. аденома; г. кариес;

в. герпес;

**4.*Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?***

а. продукты содержащие животные и растительные жиры;

б. мясные продукты;

в. рыбу и морепродукты;

**5.*Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?***

а. диспепсия; в. герпес; г. себорея;

**6.*Какую пищу необходимо исключить из рациона при заболевании, связанным с нарушением обмена веществ?***

а. орехи;

в. жирные и острые блюда;

г. копчёное мясо и рыбу.

**7.*Каким требованием должен удовлетворять материал, из которого изготовляется одежда?***

а. бать теплопроводным и воздухопроницаемым;

б. быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;

в. быть гигроскопичным и водосбалансированным;

**8.*Какие способы очищения организма наиболее распространены?***

а. специальные диеты;

в. применение клизм, голодание;

д. использование мочегонных и желчегонных средств.