# Общешкольное спортивное соревнование

**«Богатырская наша сила»**

**для обучающихся 1 – 9 классов**

**Цель:** Привитие здорового образа жизни.

**Задачи:** развивать ловкость, быстроту, меткость; воспитывать чувство гордости и патриотизма, уважение к русским воинам, желание защищать свою Родину

Спортивный инвентарь: мишень с дротиками, гантели, обручи, канат для перетягивания, турник для подтягивания, музыкальный центр, конверты с заданиями.

Звучит песня А.Н.Пахмутовой «Богатырская наша сила». Приглашаются команды на построение. Ведущий: Сегодня в спортивном соревновании участвуют следующие сборные команды: «Богатыри», «Русичи», «Крепыши», «Молодцы».

Наше жюри:( Ф.И.О. и должность педагогов)

Ай во славном граде Усть - Лабинске,  
Да в спортивной школе,  
Правил там делами  
Молодая княгиня с боярышнями.

Порешили те боярышни разузнать –  
Кто де будет разудал богатырь?  
Понесли гонцы тот указ во все концы:  
Разудалы, добры молодцы!  
Собирайте вы дружины славные,  
Да попробуйте вы силу богатырскую!  
А во каждой во дружине да по 7 человек.

А перед началом поединка,  
Клятву нужно произнести…

Клятва:

От имени дружины ратной   
Заверяем, что бороться будем  
В бою честном  
И земли родной не посрамим! Ну- ка, богатыри русские, покажите мастерство ваше воинское.

Так начнем состязания наши.

Пусть из каждой команды выйдут мастера, у которых глаз верный да рука меткая. Объявляю первый поединок. Называется он «Самый меткий».

**1 поединок «Самый меткий»** (из каждой команды по три человека метают дротики).

Вы чувствуете в себе силу богатырскую, готовы дальше на подвиги ратные…?

**2 поединок** **«Силушка богатырская»** (поднятие гантели, затем подтягивание на турнике, команда, которая набирает больше очков, выигрывает).

Богатыри русские не только силой своей богатырской отличались, но и умом блистали. Предлагаю и нашим дружинам немного умом поразмяться.

**3 поединок «Мера ума»** (каждая команда по очереди отвечает на вопросы, если нет ответа, отвечает другая команда. За каждый правильный ответ один балл).

1. Каких русских богатырей вы знаете. *( Илья Муромец, Добрыня Никитич,* *Алёша Попович)*
2. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. (*С Соловьём – разбойником)*
3. Как назывался головной убор богатыря? *(Шлем).*
4. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец. *(Кольчуга.)*
5. Чтобы орудовать этим рубящим холодным оружием, надо иметь немалую силу. Оно состоит из клинка и рукоятки. Часто, в древности, в рукоятку воины засыпали горсть родной земли или клали мощи святых, отсюда пошёл обычай целовать оружие перед боем – считалось, что прикосновение к нему даёт особый оберег его владельцу. *(Меч.)*
6. С кем довелось сражаться Алёше Поповичу? *(Тугарин Змей).*
7. Это колющее оружие на длинном древке. Из-за длинной рукоятки обычно поединок воинов «один на один» начинается с использования именно этого оружия. *(Копьё, пика.)*
8. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. *(Щит.)*
9. Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состояло из рукоятки и тяжёлой круглой ударной части. *(Булава).*
10. С кем сражался Добрыня Никитич? *(Змей Горыныч).*

Слово жюри(первые результаты).

**4 поединок «**Богатырские забавы» (дружины выстраиваются друг против друга, каждый завязывает воздушный шар на ногу. Соперники должны различными действиями уничтожить воздушные шары, привязанные к ноге соперника).

В следующем поединке силой богатырскою помериться выйдут дружины наши ратные…

**5 поединок** «Перетягивание каната» (1-2, 3-4; полуфинал, финал).

**6 поединок** «Болото»(капитан дружины должен по очереди переправит всю свою дружину на другую сторону болота. На расстоянии 1 м друг от друга лежат обручи «бугорки» по котрым надо передвигаться, если участник промахивается, то минус балл.

**7 поединок «Топография»** (каждой команде раздаются конверты, в которых карта и на ней несколько лежащих вблизи городов и станиц. Надо отметить самый быстрый путь к г.Краснодару).

Итог: Жюри объявляет победителей.

Да, не перевелись на Руси богатыри и добры молодцы, показали свою удаль молодецкую, силушку могучую! Не запятнали чести богатырской!

Спасибо за честную игру. До свидания!