**К дню защитника Отечества.**

В нашем лицее №10, г.Белгорода большое внимание уделяется повышению интереса к физической культуре не только посредством плановых занятий, но и через внеклассную работу, проведение различных спортивных праздников.

Вот уже много лет подряд в феврале каждого года проводится спортивный праздник «А ну-ка, парни!».

Чтобы мероприятие прошло успешно, к нему тщательно готовятся юноши 5-11 классов, учителя физической культуры, классные руководители. Заранее обсуждаем программу праздника и порядок его проведения, назначаем жюри, готовим инвентарь и оборудование. Так как знаем, что среди болельщиков будут их родители, ребята разных классов, учителя. А потом еще целый год будут в школе говорить о самом сильном, ловком участнике, о команде-победительнице. Остается в памяти не только уровень спортивной подготовки юношей, но и то, что команда показывает яркое приветствие и домашнее задание, в котором могут участвовать болельщики.

Предлагаю сценарий спортивного праздника, посвященного Дню защитника Отечества. К проведению праздника привлекаем юношей 5-11 классов. В связи с тем, что у нас в каждой параллели по пять классов, мы составляем график проведения спортивного праздника. Праздник проводим в спортивном зале лицея в течении 60-80 мин, его ведущие –учителя физической культуры и учащиеся из КФК. Под музыку в зал входят команды по 5 человек от класса одной параллели.

Каждая команда имеет название. Для подведения итогов выбирается жюри из учеников КФК, учителей, заместителя по УВР. Перед началом соревнований проводиться жеребьевка. Судьи оценивают конкурсы (приветствие, завязывание галстука) по пятибалльной системе.

**Ход праздника**

**Программа соревнований**

**5-9 классы.**

1. Приветствие 2мин.

2. Викторина

3. Стрельба

4. Подтягивание

5. Шест

6. Скакалка

7. Бой петухов

8.Завязывание галстука

9. Эстафета

10. Канат

**Приветствие.** Команда готовит приветствие заранее. В приветствие может входить строевая подготовка, песня, стихи, девиз, речевка, танец.

**Викторина.** Команда в течении 1 мин отвечает на вопросы викторины.

**Историческая викторина**

**«Никто не забыт, ничто не забыто».**

1.Назовите число, год, месяц вероломного нападения фашисткой Германии на Советский союз?

2.Как назывался город Санкт - Петербург в годы Великой Отечественной войны?

3.Назовите город-крепость, который первым принял удар противника, а впоследствии стал городом героем.

4.Сколько дней и ночей длилась блокада Ленинграда?

5.Когда было объявлено о полном поражении Германии и об окончании войны с ней?

Сколько лет со дня Великой Победы исполнится 9 мая текущего года?

6.В каком городе находится знаменитый памятник, посвященный подвигу советского народа «Родина – мать зовет!»?

7.Назовите имя советского полководца, героя Великой Отечественной войны, командующего советскими войсками в битве за Москву.

8. Дата начала и окончания Второй мировой войны.

9. Лучший советский танк времён Великой Отечественной войны.

10. Четырежды Герой Советского Союза. Кто это?

11. Сколько дней длилась блокада Ленинграда?

12. Фашистские войска в 1941-1942 году потратили на захват этого города 250 дней, а советские войска освободили его в 1944 году за 5 дней. Что это за город?

13. Лётчик, после тяжёлого ранения и ампутации обеих ног продолжал летать. О нём написан известный роман Б. Полевого.

14. Этот 14-летний белорусский партизан, Герой Советского Союза участвовал во многих боях и неизменно проявлял мужество и отвагу. В своём последнем бою он сражался до последнего патрона, а, когда у него осталась одна граната, подпустил фашистов поближе и взорвал их и себя.

15. Город, в котором в 1945 году проходил суд над главными фашистскими преступниками?

- Нюрнберг.

**Стрельба.** Соревнования по стрельбе проводятся накануне учителями ОБЖ. Жюри при подведении итогов сверяют заявку с протоколом по стрельбе, чтобы участники совпадали и подсчитывают общее количество выбитых очков.

**Подтягивание на перекладине.** Все участники команды подтягиваются , судья на этом этапе определяет результат каждого участника и общее количество подтягиваний.

**Шест.** Каждый участник на время подтягивается по шесту до определенной отметки. Также судья фиксирует время каждого участника и определяет общее время всей команды.

**Прыжки на скакалке**. За одну минуту все участники одновременно выполняют прыжки на скакалке, для этого в судейство привлекаем болельщиков. Судья на этапе записывает результат каждого участника и подсчитывает количество прыжков всей команды.

**Бой петухов.** Из команды приглашаются по одному самому сильному участнику. Задача каждого участника вытолкнуть из круга соперника. Соревнования проводятся по круговой системе.

**Завязывание галстука.** Вызывается команда по проведенной жеребьевке и за одну минуту каждый участник завязывает себе галстук. Судьи проверяют правильность завязывания галстука и время. Каждый участник получает оценку до пяти баллов, баллы суммируются, и выставляется общекомандный балл.

**Эстафета.** Передвижение по двум дощечкам, перекладывая их вперед и не наступая на пол. Каждая команда проходит эстафету на время

**Канат.** Соревнования проводятся по круговой системе.

В заключение праздника подводятся общекомандные итоги и победители в личном зачете по трем видам: подтягивании на перекладине, лазание по шесту и прыжки со скакалкой. Команда-победительница и победители в личном зачете награждаются призами и грамотами, и выполняют почетный круг.

О.Н.Елкина

учитель физической культуры,

МБОУ –лицей №10

г.Белгород,